

Évaluation du cancer héréditaire

Évaluation génétique : renseignements à l'intention des patients



Cancer héréditaire

La plupart des cancers surviennent par hasard avec l'âge. Cependant, environ 1 cancer sur 10 est lié à des changements génétiques héréditaires transmis par un parent. Le cancer lui-même n'est pas héréditaire, mais une personne peut hériter d'un changement génétique qui augmente son risque de développer un cancer. C'est ce qu'on appelle un syndrome de cancer héréditaire. Un risque génétique accru de cancer signifie que le risque est plus élevé que la moyenne, mais cela ne signifie pas qu'un cancer se développera nécessairement.



Qui est à risque?

Les familles atteintes d'un syndrome de cancer héréditaire présentent souvent les caractéristiques suivantes :

- Cancer diagnostiqué à 50 ans ou moins
- Plus d'un cancer chez une même personne
- Types rares de cancer
- Plusieurs membres de la famille atteints de cancer

Parlez à votre médecin de votre risque de cancer. Votre médecin vous aidera à déterminer si une évaluation génétique vous convient.



Qu'est-ce qu'une évaluation génétique du cancer héréditaire?

Une évaluation génétique comprend une discussion sur les sujets suivants :

- Votre admissibilité ou celle d'un membre de votre famille à un test génétique
- Votre risque de développer un cancer en fonction de vos antécédents familiaux et d'autres facteurs
- Le dépistage du cancer (examens visant à détecter un cancer)
- Les options permettant de réduire votre risque de cancer



Que pouvez-vous faire pour vous préparer à une évaluation?

Si votre médecin vous oriente vers une évaluation génétique du cancer héréditaire, vous pouvez recueillir des renseignements sur votre santé ou celle des membres de votre famille atteints de cancer, notamment :

- À quel âge avez-vous reçu, ou les membres de votre famille ont-ils reçu, un diagnostic de cancer?
- De quel type de cancer s'agissait-il? Essayez d'être aussi précis que possible quant au nom ou à l'emplacement du cancer. Apportez des copies de tout rapport connexe si vous en avez.
- Demandez si des membres de votre famille ont passé des tests génétiques. Les résultats des tests génétiques peuvent constituer une première étape pour orienter votre évaluation. Apportez des copies des résultats si vous en avez.

Ce n'est pas grave si vous n'avez pas tous ces renseignements. Votre équipe de soins de santé peut vous aider à vous préparer.



Pour en savoir plus :

Visitez le site Web de la Société canadienne du cancer pour obtenir de plus amples renseignements : cancer.ca/fr/cancer-information/reduce-your-risk/check-your-family-history.

Visitez le site Web de Santé Ontario pour obtenir une liste de tous les programmes et de toutes les ressources sur le cancer dans la province : santeontario.ca/clinique/cancer. Cette liste comprend des ressources destinées aux patients et aux professionnels de la santé.